

入場  
無料

# とっとり 健活 フェス



ボクシング金メダリスト

入江聖奈さん

もやって来る!

## スケジュール

- 10:30 ●開会式
- 10:35 ●準備運動
- 10:45 ●入江聖奈さんと歩く健活ウォーキングスタート
- 11:30 ●鳥取大学吹奏楽部による演奏①
- 12:00 ●フイフリノリノによるフラダンス①
- 12:30 ●健活講座~健康づくりに役立つお話~
- 13:00 ●入江聖奈さんトークショー
- 14:00 ●鳥取大学吹奏楽部による演奏②
- 14:30 ●フイフリノリノによるフラダンス②
- 15:00 ●イベント終了



日時 令和8年 11.1 日 10:00 ~ 15:00

会場 ハワイアロハホール

鳥取県東伯郡湯梨浜町はわい長瀬584

※内容は変更になる可能性があります。

10:45 ~ (受付開始 10:00 ~) 誰でも参加OK!  
参加賞もあり!

入江聖奈さんと歩く  
健活ウォーキング (5キロ)

事前参加申し込み用QR (当日参加可能) ▶

※先着200名様

入江さんデザインのかえるイラスト入りサコッシュ



健康測定コーナー ●肌年齢測定 ●骨密度測定  
●血管年齢測定



同日同会場内で  
開催!

## 健活マルシェ



### ごはん・お食事

- キッチン&カフェ プランタン  
洋食・ローストビーフ丼
- 焼肉どばし  
東伯和牛のホルモン焼きそば
- 鮮魚屋 JIN  
海鮮塩焼きそば
- デリカリカフェ  
カレー
- 上海茶楼



### パン

- こぼパン
- kamama house
- HACHIYA cafe
- パン工房ほとり



他にも...

健康機材を使ったカラダの測定や、暮らしに役立つ健康情報、  
楽しく学べる体験ブースなど、健康づくりのヒントが盛りだくさん!



いろいろなお店が  
大集合!



### スイーツ

- AOAKUA  
マラサダドーナツ
- きょうはハレの日  
焼き菓子
- NPO法人のぞみハウス  
シフォンケーキ



お問い合わせ 鳥取県国民健康保険団体連合会 (☎0857-20-3683)

※荒天等の天候状況により、イベントを中止する場合があります。実施状況については、本会ホームページをご確認ください。

